

# Durant la Tardor



## CLUB DE LECTURA JOVE!

Intercanvia opinions, experiències i impressions personals entorn a una lectura en comú.

\* Per a més informació sobre com inscriure't, dates i horaris, poseu-vos en contacte amb la Biblioteca Pública de Salou.

UNA TROBADA AL MES

14-17 ANYS



TARDES LILES

ESPAI DE SORORITAT

FEMINISM

## TARDES LILES!

Un espai segur per a noies com tu, on es parlarà de diferents temes, farem sortides, tallers, dinàmiques, activitats, etc. segons les vostres necessitats.

DIMARTS QUINZENALMENT

14-17 ANYS

A partir del 8 d'octubre- 17:00 a 18:00h

\*Si vols formar part de les Tardes Liles, posa't en contacte amb l'equip de joventut al 661583413 

CONECTA(T)

Together

Un espai lliure de judicis, on pots dedicar-te un moment, parlar, expressar-te i ser escoltat/ada. En aquest espai cap tema és tabú.

DIJOUS D'OCTUBRE I NOVEMBRE

+16 ANYS

24 d'octubre/ 7, 14, 21 i 28 de novembre  
- 17:30 a 18:30h

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](mailto:salou.reservaplay.cat)



any que  
re you. I  
with t  
ehind  
hibition. Lida!

Tardor  
jove



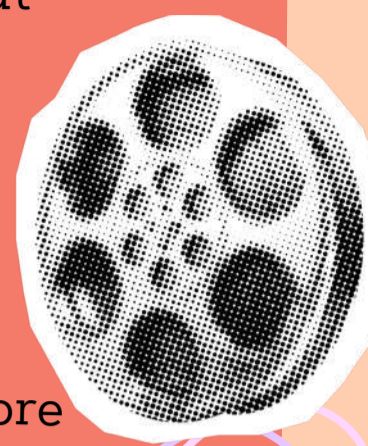
## CINEMA COM A CASA!

Projecció de pel·lícules en un espai íntim creat per a vosaltres per passar una tarda de cine com a casa!

\*Estigueu atents/tes a les xarxes socials

12-17 ANYS

18 d'octubre / 15 de novembre / 29 de novembre  
- 17:30 a 19:30h \*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)



CINEMA



## JUQUES?

Tornejos de futbolí, ping-pong, air hockey...  
A més, pots proposar allò que vulguis!

\*ESTIGUES ATENT / A A LES NOSTRES XARXES  
+12 ANYS @JOVENTUTSALOU

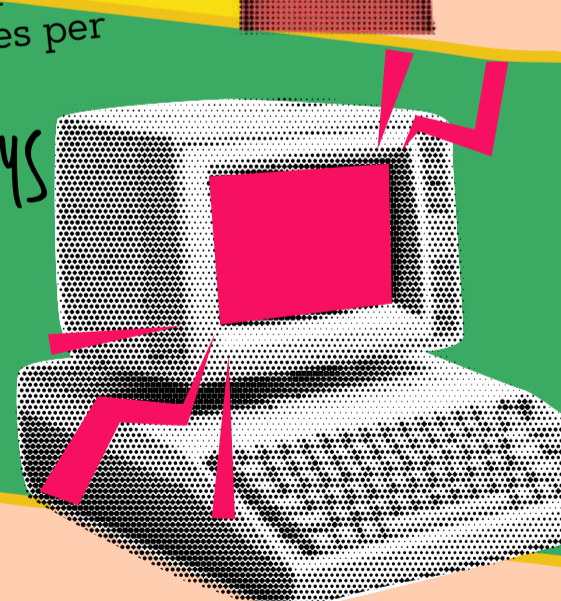


## SERVEI DE SUPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL

**Tens entre 16 i 29 anys i no saps cap a on dirigir el teu futur?** El Programa de Suport a l'Ocupació Juvenil et pot ajudar a trobar el teu camí! T'oferim orientació personalitzada i suport per a continuar amb els teus estudis o trobar noves opcions formatives si has abandonat. No ho deixis passar, vine a la **Masia Tous** i aconsegueix l'ajuda que necessites per avançar!"

\*PREGUNTA'NS I ET DONEM RESPOSTA! 16-29 ANYS

\*Posa't en contacte al 661583413 ☎



## ACOMPANYAMENT EN BENESTAR EMOCIONAL

Espai d'escolta i suport individual i confidencial  
Punt d'informació sobre salut emocional i benestar.

\*PREGUNTA'NS I ET DONEM RESPOSTA! 18-35 ANYS

\*Posa't en contacte al 661583413 ☎



# Octubre

# Tardor jove

## CREA UN CV D'ALT IMPACTE!

Dotar als joves participants de les eines i coneixements necessaris per crear un currículum vitae professional, atractiu i que destaquï entre els recruters, augmentant les seves opcions d'èxit en els processos de selecció.

Data: 16 d'octubre

17:30-19:00H 16-29 ANYS

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)

## TALLER DE CROXET: FES EL TEU QUADRE PER L'ARBRE PARTICIPATIU DE NADAL!

Aprèn a teixir diferents projectes i complements de ganxet, aprenent noves tècniques i punts.

Data: 17 i 24 d'octubre

\*En col.laboració amb el Grup de Dones de Salou

17:30-19:30H

+12 ANYS

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)



GRUP de  
DONES  
de Salou

## TAST DE RUGBY!

T'agradaria conèixer un dels esports de moda? Vine al tast de rugby i aprèn en què consisteix aquest esport i com funciona el club. I si t'agrada, pots inscriure't a l'equip!

Data: 22 i 24 d'octubre // 5 i 7 de novembre

\*En col.laboració amb Salou Academy Rugby

17:30-18:45H

12-18 ANYS

**SARC**  
Salou Academy Rugby Club

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)

# Octubre

Tardor  
jove

ACTIVITAT ESPECIAL SALOUWEEN:

## TALLER MAQUILLATGE DE TERROR!

Aprèn tècniques bàsiques per maquillar-te per la teva festa temàtica.

Data: 28 d'octubre

17:30-19:30H

+12 ANYS

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)

 CAL-LÍPOLIS  
CENTRE DE FORMACIÓ PROFESSIONAL INTEGRADA

## TALLER PREPARA'T PER TROBAR FEINA AL NADAL!!

Preparar als participants per afrontar amb èxit la recerca de feina durant la Campanya de Nadal, optimitzant el recursos personals, acadèmics i professionals, per augmentar les seves possibilitats d'inserció laboral en aquest període de gran demanda.

Data: 23 d'octubre

17:30-19:00H

16-29 ANYS

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)

# NOVEMBRE

# Tardor jove

## XERRADA. QUIN EFECTE TENEN LES XARRES SOCIALS EN ELS

### JOVES?

17:30-18:30H

Taller dirigit a famílies d'adolescents i joves, on es parlarà sobre les conseqüències que té l'ús abusiu les xarres socials i les pantalles, quin impacte té en la vida quotidiana i com detectar la presència d'hàbits no saludables.

Data: 12 de novembre

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)

## TALLER READY TO IMPRESS THE RECRUITERS? DINÀMIQUES DE GRUP

Preparar als joves participants per destacar en les dinàmiques de grup dels processos, potenciant les seves habilitats comunicatives, de treball en equip i de resolució de conflictes, competències claus en aquest tipus de proves de selecció.

17:30-19:00H

16-29 ANYS

Data: 20 de novembre

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)

## TALLER INICIACIÓ A LA BACHATA!

Aprèn les nocions bàsiques per ballar bachata i inicia't en aquesta dansa tan especial!!

Data: 22 i 29 de novembre

17:30-19:00H

+18 ANYS

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)

## ESPECIAL 25N: REACCIÓ-PROTECCIÓ!!

Vine i t'explicarem un conjunt de tècniques orientades a impedir o repel·lir una agressió. Torna més segura a casa!

Data: 25 de novembre

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)

17:00-20:00

+12 ANYS

GIRL  
POWER

sel

## PRESENTACIÓ: LA CONDUCTA D'AUTOLESIÓ I EL RISC DE SUICIDI

Trencar estigmes sobre el suïcidi, parlar-ne sense barreres. Mostrar els indicis de que pot haver un perill real de conductes suïcides i com detectar-los.

\*Xerrada dirigida a famílies d'adolescents.

Data: 3 de desembre

17:30-18:30H

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)

## SORTIDA AL SALÓ DEL MANGA

Vine a gaudir d'un dia diferent al saló del Manga a Barcelona, amb bus d'anada i tornada inclòs!

9€

+14 ANYS

Data: 8 de desembre

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)



## TALLER D'AUTOMAQUILLATGE

Coneix les tècniques bàsiques per lluir un maquillatge de 10!

17:30-19:30H +16 ANYS

Data: 10 de desembre

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)



## TALLER MAQUILLATGE FANTASY!

Aprèn tècniques per fer maquillatges d'estil fantasiós!

Data: 13 de desembre

17:30-19:30H +12 ANYS

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](http://salou.reservaplay.cat)



# CURS DE MONITOR/A DE LLEURE-INTENSIU NADAL!

Vols tenir la titulació oficial per treballar de monitor/a de lleure? Aquest curs és per a tu!

Dates: 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29 i 30 de desembre i 2, 3, 4 i 5 de gener

De 9 a 14h i 15 a 19h, excepte els dies 24/12 i 05/01 que serà de 9 a 14h.

80€

\*Inscripcions a: [salou.reservaplay.cat](mailto:salou.reservaplay.cat)

+18 ANYS

Si vols proposar o impartir tallers o activitats, posa't en contacte amb l'equip de joventut a través del nostre correu: [joventut@salou.cat](mailto:joventut@salou.cat)

## Informació d'interès

Tots els serveis i les activitats de joventut estan adreçades a persones d'entre 12 i 35 anys que estiguin empadronades a Salou.

\*A excepció de les activitats de la **ZONA+18!** que son per joves d'entre 18 i 35 anys i altres on específicament es marquen altres edats.

\*Totes les activitats tenen aforament limitat.

## Condicions generals

La Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Salou es reserva el dret de fer canvis o anul·lar un curs o taller per raons necessàries i alienes. També es reserva el dret a realitzar canvis d'horari, lloc o personal que imparteix el taller per motius d'organització.

\*L'import d'inscripció a una activitat no es retornarà a excepció que l'activitat o el curs no es dugui a terme en les dates i horaris establerts.

**\*\*Important:** les baixes a les activitats o cursos s'han de notificar tres dies abans a: [joventut@salou.cat](mailto:joventut@salou.cat). Si una persona està inscrita a una activitat gratuïta i no avisa de la no assistència, es podrà decidir excloure la seva inscripció a qualsevol altra activitat durant l'any 2024.



Ajuntament de Salou  
Regidoria de Joventut

Generalitat de Catalunya  
Departament de Drets Socials  
Direcció General de Joventut

Centre Jove  
MASIATOUS

Punt d'Informació Juvenil

pij  
salou